

- Disponibilizar/utilizar casa de banho (fixa ou portátil) com: latas de lixo, papel higiénico, lavatório para as mãos, água potável, sabão, toalha ou lavatório portátil



- Manipular alimentos frescos apenas se estiver sem sintomas de diarreia, vómitos, tosse, etc



**Produtos saudáveis e de qualidade para melhorar a nutrição e alimentação de sua família e dos consumidores**



## HIGIENE, SAÚDE, SEGURANÇA ALIMENTAR E BOAS PRÁTICAS DE COMERCIALIZAÇÃO EM CIRCUITOS CURTOS

### BOAS PRÁTICAS



#### CONTACTOS

**ADL - Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano**

Rua de Santiago, ZAM, Lote 5  
7540-235 Santiago do Cacém

269 827 233

geral@adl.litoralalentejano.pt

www.adl.litoralalentejano.pt

## BOAS PRÁTICAS:

### PRODUÇÃO

- Manter a propriedade limpa e organizada (áreas devidamente separadas)
- Conhecer o histórico da parcela (evitar terrenos que tenham sido utilizados como depósitos de lixo ou local de criação de animais)
- Escolher parcelas mais férteis e com disponibilidade de água potável



- Instalar latas de lixo em zonas estratégicas da propriedade e depósitos de lixo adequados, recolhendo estes ao final do dia de trabalho



#### • Fertilizantes e fitofarmacêuticos

- Consultar o serviço de apoio técnico para verificar a necessidade de aplicar fertilizantes e fitofármacos, e respetivas quantidades
- Armazenar os produtos em local fechado com chave, seguro, fresco e ventilado e fora do alcance das crianças e animais
- Equipar o aplicador com EPI (equipamento de proteção individual)



- Respeitar o intervalo de segurança para cada aplicação de fitofármaco



- Afastar crianças, mulheres grávidas e idosos do local onde se vai aplicar os fitofármacos

- Guardar as embalagens fechadas para enviar aos centros de recolha



### COLHEITA

- Efetuar a colheita com as mãos limpas e as unhas cortadas ou usar luvas, não fumar/ comer/beber durante a colheita
- Colocar os produtos em recipientes reutilizáveis, laváveis e sem tocar no solo
- Usar ferramentas limpas e desinfetadas



### ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE

- Colocar os recipientes (caixas, cestos) à sombra e longe de animais, de fitofármacos e fertilizantes



- Transportar os alimentos em um meio de transporte limpo, em bom estado



### MEDIDAS DE HIGIENE

- Manter uma boa higiene pessoal

